

B.A./B.Sc. 1st Semester (General) Examination, 2019 (CBCS)

Subject : Physical Education

(Foundation and History of Physical Education)

Paper : CC-1A/GE-1

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.**দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

Group-A

বিভাগ-ক

1. Answer any five of the following questions:

2×5=10

নীচের যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What do you mean by Physical Education?
শারীরশিক্ষা বলতে কী বোঝো?
- What is the aim of Physical Education?
শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কী?
- Define Growth?
বৃদ্ধির সংজ্ঞা দাও।
- What is Physiological age?
শারীরবৃত্তীয় বয়স বলতে কী বোঝো?
- Write down the full form of I.O.C. and N.S.N.I.S.
I.O.C. এবং N.S.N.I.S. -এর পুরো কথাটি লেখো।
- What is 'Olympic Motto'?
অলিম্পিকের আদর্শবাণী (মোটো) কী?
- What is Yogasana?
যোগাসন বলতে কী বোঝো?
- Define Astanga Yoga.
অষ্টাঙ্গ যোগের সংজ্ঞা দাও।

Group-B**বিভাগ-খ**

Answer any two questions from the following:

5×2=10

নীচের যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

2. Mention the objectives of Physical Education. Briefly discuss any two objectives of Physical Education. 1+4=5
শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি উল্লেখ করো। শারীরশিক্ষার যে কোনো দুটি উদ্দেশ্য সংক্ষেপে আলোচনা করো।
3. What is development? Write down the differences of growth and development. 1+4=5
বিকাশ বলতে কী বোঝো? বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য লেখো।
4. Where and when the first Asian Games was held? Write a brief history of Commonwealth Games. 1+4=5
প্রথম এশিয়ান গেমস্ কবে ও কোথায় অনুষ্ঠিত হয়েছিল? কমনওয়েলথ গেমস্-এর সংক্ষিপ্ত ইতিহাস লেখো।
5. Write short notes (any two): 2½+2½=5
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো (যে কোনো দুটি) :
 - (a) Role of games and sports in National Integration.
খেলাধুলা এবং ক্রীড়ার জাতীয় ঐক্যের ভূমিকা।
 - (b) Chronological age.
কালানুক্রমিক বা সময়গত বয়স।
 - (c) Dronacharya award.
দ্রোণাচার্য পুরস্কার।
 - (d) Objectives of yoga.
যোগের উদ্দেশ্য।

Group-C**বিভাগ-গ**

Answer any two questions from the following:

10×2=20

নীচের যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

6. What are the importance of Physical Education? Briefly state the modern concept of Physical Education. 2+8=10
শারীরশিক্ষার গুরুত্বগুলি কী কী? শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণার সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও।
7. Discuss the role of socialization through Physical Activity. What is Society? 8+2=10
সামাজিকরণের ক্ষেত্রে শারীরিক ক্রিয়াকলাপের ভূমিকা আলোচনা করো। সমাজ কী?
8. Write an essay on Modern Olympic Games. 10
আধুনিক অলিম্পিক গেমস্ সম্বন্ধে রচনা লেখো।
9. What do you mean by Hatha Yoga? Discuss the importance of Yoga in present life. 2+8=10
হঠযোগ বলতে কী বোঝো? বর্তমান জীবনে যোগের গুরুত্ব আলোচনা করো।